

# I CORSI PRATICI IDO 2019-2020

I d' O Centro Studi per le Terapie Naturali



## *Incontri di TUINA'* *Massaggio Energetico Cinese* **TRATTAMENTI di Cosmesi Naturale** *Nell'ottica della Medicina Cinese Classica*



*Lezioni base e Lezioni di approfondimento nell'ottica della Medicina Cinese Classica e della Cosmetologia Naturale di tecniche di trattamento come il Massaggio Tuinà o terapie complementari come MOXA, COPPETTE e RIFLESSOLOGIE con OLI ESSENZIALI.*

*Il Corso insegna a riconoscere le turbe energetiche e a praticare trattamenti per riequilibrarle (sulla base dei principi della Medicina Cinese Classica Taoista).*

**ATTESTATO FORMAZIONE  
PROFESSIONALE RICONOSCIUTO dallo  
CSEN NAZIONALE**

**I d' O - CENTRO STUDI per le TERAPIE NATURALI**

*Via Righetti 2/B - 64020 S. Nicolò a Tordino (TE)*

*Per Informazioni Segreteria Organizzativa:*

**Tel/Fax : 0861 232231 - Cell. 345 5783922**

**Email: [info@centroido.it](mailto:info@centroido.it) - Web : [www.centroido.it](http://www.centroido.it)**


## PROGRAMMA E INFORMAZIONI 2019-2020

*Incontri di formazione per Massaggio TUINA'  
e di Medicina Estetica Naturale*

<p>29 Settembre 2019</p>	<p>Ore 10-16</p> <p><b>I MERIDIANI PRINCIPALI</b> <i>Anatomia e tecniche di trattamento - Prima parte</i></p> <p>Ore 16-19      <i>Presentazione programma</i> <b>COSMETOLOGIA Naturale e Massaggio TUINA'</b></p>
<p>13 Ottobre 2019</p>	<p>Ore 10- 18</p> <p><b>II PENSIERO TAOISTA</b> <i>Il Quadrato Magico e le applicazioni alla Medicina Cinese per il TUINA' e la COSMETICA NATURALE</i></p>
<p>20 Ottobre 2019</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>I MERIDIANI PRINCIPALI</b> <i>Anatomia e tecniche di trattamento - Seconda parte</i></p>
<p>10 Novembre 2019</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>COSMETOLOGIA NATURALE</b> <b>Il MASSAGGIO Anti Rughe del VISO</b> <b>Il Massaggio dello SHEN</b></p> <p><i>I MERIDIANI PRINCIPALI Anatomia e tecniche di trattamento</i></p>
<p>1 dicembre 2019</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>COSMETOLOGIA NATURALE</b> <b>IL MASSAGGIO TUINA' per la TESTA</b> <b>e il CUIOIO CAPELLUTO</b></p> <p><i>I MERIDIANI PRINCIPALI Anatomia e tecniche di trattamento</i></p>
<p>15 dicembre 2019</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>LO SCRUB NATURALE per la TESTA</b> <b>e il CUIOIO CAPELLUTO</b> <b>IL MASSAGGIO - SCRUB</b> <b>con principi totalmente naturali</b></p> <p><i>Per rigenerare e ringiovanire CUIOIO CAPELLUTO e CAPELLI Massaggio della testa da praticare alla poltrona o sul lettino creato secondo i principi fondamentali della COSMETOLOGIA NATURALE</i></p>

# 2020

<b>19 gennaio 2020</b>	<b>Ore 10-18</b> <b>IL MASSAGGIO TUINA' TAI JI</b> <b>TRATTAMENTO BASE per il riequilibrio energetico</b> <i>Protocollo di trattamento di tre Meridiani Principali secondo i fondamenti di Medicina Cinese Classica per il riequilibrio Energetico attraverso il Massaggio. Le tecniche base di TUINA'</i>
<b>2 Febbraio 2020</b>	<b>Ore 10-18</b> <b>ESERCITAZIONI</b> <b>Esercitazione teorico- pratica sugli argomenti trattati</b>
<b>16 Febbraio 2020</b>	<b>Ore 10-18</b> <b>IL MASSAGGIO DEL MANDORLO</b> <b>Il TUINA' per il riequilibrio dello STRESS (vuoti di JING)</b> <i>Studio di alcuni dei PUNTI de MERIDIANO della VESCICA nel suo decorso sulla schiena e studio delle funzioni secondo la Medicina Cinese Classica</i>
<b>8 Marzo 2020</b>	<b>IL PEELING – MASSAGGIO</b> <i>nella Cosmetica NATURALE DRENANTE - SNELLENTI</i> <i>con tecniche combinate di Massaggio Energetico e Applicazione per otto ore della PRATICA del PEELING MASSAGGIO</i> <i>per apprendere le tecniche di drenaggio e depurazione dei liquidi e tossine.</i> <b>I PEELING DISINTOSSICANTI</b> <i>I MERIDIANI ENERGETICI nel trattamento della depurazione e del drenaggio dei tessuti. Il rimodellamento corporeo cin tecniche combinate di Tuina'</i>
<b>22 Marzo 2020</b>	<b>MASSAGGIO ALCHEMICO</b> <b>e studio dei polsi</b> <i>LA TRASFORMAZIONE come GUARIGIONE dalle lezioni di Jeffrey Yuen</i>
<b>5 Aprile 2020</b>	<b>IL MASSAGGIO del VENTO</b> <i>Trattamento ANTI ETA' viso collo e décolleté riossigenante e rigenerante</i> <i>Il VOLTO : Meridiani e muscoli: identificazione e trattamento dei punti con tecniche di micromassaggio TUINA' :</i> <i>PROTOCOLLO del MASSAGGIO del "QI" ANTI ETA' DEL VISO COLLO E DECOLLETE' con le maschere viso – collo e con gli oli terapeutici</i>
<b>19 Aprile 2020</b>	<b>Ore 10-18</b> <b>ESERCITAZIONI</b> <b>Esercitazione teorico- pratica sugli argomenti trattati</b>

<p>17 Maggio 2020</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>MOXA e COPPETTE</b> <i>Nelle patologie muscolari ed articolari</i></p> <p>Lezione teorico – pratica con i possibili schemi di trattamento utilizzabili nelle più comuni patologie dolorose articolari e muscolari.</p>
<p>31 Maggio 2020</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>ESERCITAZIONI</b> <i>Esercitazione teorico - pratica sugli argomenti trattati</i></p>
<p>7 Giugno 2020</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>LA DIETA della LONGEVITA'</b> <i>Principi nutrizionali e protocolli semplificati per applicare in modo sicuro schemi nutrizionali adeguati ad ogni paziente. Schemi semplificati di Dietetica Cinese applicata ai Cinque Movimenti della Medicina Cinese Classica</i></p>
<p>20 Giugno 2020</p>	<p>Ore 14-18</p> <p><b>LE TECNICHE RITUALI: IL MASSAGGIO dei TRE IMPERATORI</b> <i>Trattamento Rituale TUINA' combinato con aromaterapia e riflessologia Per cancellare stanchezza e tensioni e ripristinare il corretto flusso di energie.</i></p>
	<p><b>Sabato 20 giugno ore 18-20</b> <b>LE PIANTE DI SAN GIOVANNI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Le PIANTE OFFICINALI nella tradizione :</li> <li>2) formule e preparati con le piante della NOTTE MAGICA</li> <li>3) Lo studio delle PIANTE OFFICINALI AROMATICHE <i>Approfondimento di alcune piante officinali del nostro territorio</i></li> <li>4) Le PIANTE della BELLEZZA: gli aromi che curano</li> </ol>
<p>21 Giugno 2020</p>	<p>Ore 10-18</p> <p><b>LE TECNICHE RITUALI: IL MASSAGGIO dei TRE IMPERATORI</b> <i>Trattamento Rituale TUINA' combinato con aromaterapia e riflessologia Per cancellare stanchezza e tensioni e ripristinare il corretto flusso di energie.</i></p>

## **ISCRIZIONE:**

*Il costo annuo del corso (18 giornate di lezione e di esercitazione) è di 1.400 euro frazionabili in 4 rate. All'atto della iscrizione è necessario versare un acconto di 250 euro.*

*La quota va interamente versata entro marzo 2020.  
(Per i soci CSEN prevista esenzione IVA ed uno sconto del 10%).*

*E' possibile iscriversi ad ogni singolo incontro al costo di 100 euro (più IVA).  
(Per i soci CSEN prevista esenzione IVA ed uno sconto del 10%). Per ogni incontro viene fornito il materiale presentato nella lezione*

**SEDE** Lezioni ed esercitazioni: **Centro Id'O - Via Righetti, 2/b 64020 San Nicolò TE**

**ATTESTATI:** Al termine del Corso sarà rilasciato un Certificato di Frequenza delle ore seguite e un Attestato di Formazione,

*Le ore effettuate possono essere cumulate per i Corsi di **DIPLOMA** di **TUINA'** anno riconosciuto da CSEN per il Centro **IDO**.*



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

**TEL. 0861 232231 - 345 5783922** [info@centroido.it](mailto:info@centroido.it) - [www.centroido.it](http://www.centroido.it)  
[luciacentroido@gmail.com](mailto:luciacentroido@gmail.com)



**L'Ass. I d'O TERAPIE NATURALI - CENTRO STUDI- affiliata CSEN NAZIONALE** (Cod. Aff. 40/AB/PS/2011) **ENTE con FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI** (D.M.559/C3206,12000.A.101) DEL 29 febbraio 1992 **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE** iscriz. N°77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc.(L.7-12-2000 n.383)

*Il nostro corso di Tuina e Medicina Classica Cinese si basa sugli insegnamenti di maestri e caposcuola come il monaco Taoista Jeffrey C. Yuen, il Dr. J.M. Kespì, il Dr. Gilles Andrès, il Dr. C. Di Stanislao e il Dr. Maurizio Corradin.*

*Il corso ha l'obiettivo di mettere insieme le esperienze culturali delle varie scuole di antico massaggio Tuina e la rilettura dei testi della medicina classica cinese come ad esempio il Ling Shu e il So Wen.*

*Tutto ciò, seguito da una costante e minuziosa verifica nei vari centri di terapie associati, come il "Centro Id'O", ha prodotto schemi di trattamento facilmente riproducibili ma che lasciano integra la capacità di valutare l'atmosfera unica di ciascun paziente e rendono reale una sinergia tra le conoscenze mediche più antiche e quelle contemporanee più avanzate, nella convinzione che la migliore terapia sia quella in cui tutte le risorse, provenienti da diverse culture e sudiate seriamente, possono essere "messe in opera" e confluire al fine di aiutare le persone...e se stessi.*

*Lo sviluppo delle capacità dell'operatore di personalizzare il trattamento e di interpretare coscientemente i segnali che via via si presentano, la possibilità di discussione e confronto con gli insegnanti, crea un movimento in continuo divenire che permette di far fluire le informazioni come accadeva tra l'imperatore Giallo e il medico Qi Bo. E' questo movimento che anima e dà vita al corso.*

*Il nome Id'O prende spunto da due ideogrammi:  
"YI", che rappresenta la via della guarigione e che presuppone il cambiamento e "Do" che rappresenta al contempo l'armonia universale e il percorso che ognuno di noi è chiamato a fare nella vita.*



**ATTESTATO FORMAZIONE PROFESSIONALE  
RICONOSCIUTO *dallo* CSEN NAZIONALE**