

CORSI PRATICI Id'O 2020 - 2021
Centro Studi per le Terapie Naturali



CORSO di TUINA' e Cosmetica Naturale

Nell'ottica della Medicina Cinese Classica



I d'O - CENTRO STUDI per le TERAPIE NATURALI
Via Righetti 2/E - 64020 S. Nicolò a Tordino (TE)
Per Informazioni Segreteria Organizzativa:
Tel/Fax: 0861 232231 - Cell. 345 5783922
Email: luciacentroido@gmail.com - Web: www.centroido.it

**Docenti: T. D'Onofrio, E. Paolini, C. Cardone
L. Paoletti**

Domenica 25

OTTOBRE

2020

IL MASSAGGIO TUINA' TAI JI

*TRATTAMENTO BASE TUINA' per il riequilibrio energetico
Introduzione alla Medicina Cinese Classica - Il concetto di Meridiani e Punti
per il riequilibrio Energetico attraverso il TUINA: le tecniche base*

Studio dei Meridiani : Zu Tai Yang – Vescica

Zu Yang Ming – Stomaco

Shou Jue Yin – Ministro del Cuore

Domenica 15

NOVEMBRE

2020

Il TUINA' e LA VIA DELLE SCELTE

Studio dei Meridiani Principali: Vescica

Biliare - Polmone – Triplice Riscaldatore

Pratica: Le tecniche e manovre Tuinà su meridiani e punti

Studio dei Meridiani :

Zu Shao Yang – Vescica Biliare

Shou Shao Yang – Triplice Riscaldatore

Shou Tai Yin – Polmone

Domenica 13

DICEMBRE

2020

IL MASSAGGIO DEL MANDORLO

*Un Massaggio Alchemico tratto dagli insegnamenti di J. Yuen per
recuperare equilibrio e salute. Un vero e proprio rituale di
rigenerazione energetica.*

Studio dei Meridiani : Zu Tai Yang – Vescica

Shou Shao Yang – Triplice Riscaldatore

Zu Yang Ming – Stomaco

Domenica 17

GENNAIO

2021

IL DOLORE: *prima parte*

*nel corso di due incontri vengono studiati protocolli di Tuina ed altre
tecniche utili (punti attivi ecc...) nelle sindromi dolorose più comuni
come cervicalgia, lombalgia, sciatalgia*

Studio dei Meridiani : Zu Jue Yin – Fegato

Zu Shao Yin – Rene

Prima parte

FEBBRAIO

2021

Domenica 7

ESERCITAZIONI

Domenica 21

JING MING

Massaggio della TESTA e CUIOIO Capelluto

Protocollo con meridiani e punti di agopuntura La cosmetologia Naturale per la rigenerazione ed il ringiovanimento del CUIOIO CAPELLUTO e CAPELLI

Domenica 7

MARZO

2021

IL DOLORE:

Seconda parte

nel corso del secondo vengono studiati ulteriori protocolli di Tuina e tecniche complementari (punti attivi ecc...) come MOXA e COPPETTE

Studio dei Meridiani : Zu Tai Yin – Milza

Shou Shao Yin – Cuore

Shou Tai Yang – Piccolo intestino

Domenica 21

ESERCITAZIONI

Domenica 18

ARILE

2021

Teoria: Il Massaggio Del Viso

La Riflessologia Vietnamita DIEN CHAM

Pratica: Esercitazioni Massaggio del Viso

MASCHERE NATURALI

Pulire, Proteggere e Riparare la Pelle ma anche l'idratazione e il nutrimento ...come restituire tono, compattezza, luminosità al viso e decolletè.

OLII TERAPEUTICI ed olii essenziali e principi naturali

Studio del Meridiano: Shou Yang Ming – Grosso Intestino

MAGGIO

2021

PEELING MASSAGGIO

Domenica 9

Nella COSMETICA NATURALE per drenare e riossigenare con principi naturali

Sabato 29

Teoria: I SEI LIVELLI ENERGETICI

Domenica 30

LO STUDIO dei POLSI

Pratica: Il TRATTAMENTO - Le RADICI dello SHEN (Spirito)

**CHIUSURA del CORSO e CONSEGNA
dei DIPLOMI DOMENICA 30 MAGGIO**

Domenica 6 GIUGNO

2021



La NUTRACEUTICA.

*I cibi come farmaci - fondamenti di dietologia per
una alimentazione verso il benessere. La
prevenzione e la longevità con la dieta
Pratica: **La DISINTOSSICAZIONE**
con micro massaggio e tecniche complementari
(moxa, coppette e olii essenziali)*

Sabato 19 giugno ore 16-20
LE ERBE di SAN GIOVANNI
LE PIANTE della LONGEVITA'
*Principi di nutraceutica e fitoterapia
per combattere invecchiamento e le
malattie degenerative*

Open day
partecipazione libera aperta a tutti



I d'O - CENTRO STUDI per le TERAPIE NATURALI
Via Righetti 2E - 64020 S. Nicolò a Tordino (TE)
Per Informazioni Segreteria Organizzativa:
Tel/Fax : 0861 232231 - Cell. 345 5783922
Email: luciacentroido@gmail.com



L'Ass. I d'O TERAPIE NATURALI - CENTRO STUDI- affiliata CSEN NAZIONALE (Cod. Aff. 40/AB/PS/2011) ENTE con FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M.559/C3206,12000.A.101DEL 29 febbraio1992 ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE iscriz. N°77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc.(L.7-12-2000 n.383)