



**IDO 2023 - 2024**  
*Centro Studi per le Terapie Naturali*

*Incontri di TUINA'  
COSMETICA Naturale  
e Pensiero Cinese Classico TAOISTA*



**2023 - 2024**

**IDO CENTRO STUDI**

**SAN NICOLO TERAMO** [www.centroido.it](http://www.centroido.it)

**Info : 345 5783922**

**CALENDARIO 2023 – 2024**  
**CORSO TUINA' COSMETICA NATURALE**  
**PENSIERO Cinese TAOISTA**

*Docenti : M. Corradin, T. D'Onofrio, A. Masci, C. Cardone.  
L. Paoletti. S-Brancy G. Trivini*

**NOVEMBRE 11-12 2023**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

***IL TRATTAMENTO ANTI – AGE Viso Collo Decolletè:  
PUNTI del VISO e protocolli per l'ANTI AGE:  
coppette micro- massaggio e oli essenziali***

IL TRATTAMENTO ANTI – AGE Viso Collo Decolletè:  
PROTOCOLLO di MASSAGGIO del VISO che  
TONIFICA e RIOSSIGENA anti RUGHE anti  
CEDIMENTI. Soft peeling con gli acidi naturali – maschere naturali.  
La fitoterapia per i tonici viso e per le tisane

**DICEMBRE 2 – 3 (2023 )**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

***IL MERIDIANO STRAORDINARIO:  
VASO GOVERNATORE: Studio dei PUNTI  
SIMBOLOGIA-APPLICAZIONE pratica INDICAZIONI CLINICHE***

***IL DOLORE del RACHIDE***

TECNICHE di MASSAGGIO TUINA SCHEMI di TRATTAMENTO :  
dolori cervicali - dolori dorsali - lombari - sciatalgia

***(tecniche complementari LE COPPETTE)***

**PRIMA PARTE**

**OPEN DAY**

**DICEMBRE 3 (2023)**

domenica ore 17 – 19

Conosciamo insieme le applicazioni della **AUTO EMO TERAPIA e  
MESO TERAPIA** Per il ringiovanimento del viso

**DICEMBRE 17 (2023)**

domenica ore 10 – 17

**ESERCITAZIONI**

**GENNAIO 13 - 14 (2024)**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

***I MERIDIANI YANG del piede***

***ZU YANG MING (Stomaco) ZU TAI YANG (Vescica)***

***Studio dei punti e possibili applicazioni***

**Le TECNICHE RITUALI: *Il trattamento dei 5 PILASTRI***

Protocollo Tuinà combinato con la riflessoterapia per le  
***patologie dolorose della colonna, per la postura***

Formule pratiche di trattamento per le più comuni patologie  
(dolori cervicali- lombari- delle spalle ...)

Trattamento del meridiano **ZU SHAO YANG**

**GENNAIO 28 (2024)**

domenica ore 10 -17

***STUDIO ed ESERCITAZIONE***

***MERIDIANI YANG della MANO SHOU  
TAI YANG YANG MING SHAO YANG***

**FEBBRAIO 10 - 11 (2024)**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

***IL MERIDIANO STRAORDINARIO:***

***VASO CONCEZIONE*** : studio dei punti

**SIMBOLISMO APPLICAZIONE PRATICA-**

***Sindromi DOLOROSE di OSSA - ARTICOLAZIONI***

Schemi di trattamento :

***dolori di collo e spalle***

***dolori alle piccole articolazioni***

***Tecniche complementari - LA MOXA***

**SECONDA PARTE**

**MARZO 9 - 10 (2024)**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

**TUINA' dei MERIDIANI YIN del PIEDE ZU - TAI YIN SHAO YIN JUE**  
( studio dei principali punti e schemi di terapia )

**LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE  
DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA**

**APRILE 13 - 14 (2024)**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

**OBESITA' CELLULITE RITENZIONE**  
Meridiani e Punti di Agopuntura al servizio della Bellezza e del Benessere -  
protocolli di trattamento con utilizzo di coppette e micro -massaggio sui Punti  
Schemi di FITOTERAPIA associata

**IL MASSAGGIO DRENANTE e anti - CELLULITE**  
*Nella cosmetica occidentale*

**PRIMA PARTE**

**MAGGIO 11-12 (2024)**

sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 - 17

**LE NOVE PROVE DEL CUORE**  
**L'ALCHIMIA TAOISTA**

**I MERIDIANI YIN della MANO**  
**SHOU TAI YIN - SHAO YIN - JUE YIN**  
(studio dei principali punti e schemi di terapia )

**MAGGIO 26 (2024)**

*domenica ore 10 – 18*

***IL MASSAGGIO DRENANTE  
e anti – CELLULITE***

*nella cosmetica occidentale e con utilizzo dei  
Meridiani Energetici*

**SECONDA PARTE**

**GIUGNO 9 (2024)**

*domenica ore 10 – 17*

***ESERCITAZIONI***

**GIUGNO 22 -23 (2024)**

*sabato ore 15 - 19  
domenica ore 10 – 17*

***I MERIDIANI LUO: la VIA delle EMOZIONI  
IL MASSAGGIO ANTI –STRESS***

*Protocollo di trattamento per il Massaggio Rilassante utile  
per le tensioni fisiche ed emotive. Fondamenti di utilizzo  
dei più comuni OLI ESSENZIALI applicati al massaggio.  
Le tisane RILASSANTI ed ANTI-STRESS*



***Sabato 22 giugno ore 17-20  
APERTO a TUTTI  
LE PIANTE di SAN GIOVANNI  
GLI OLI ESSENZIALI***



## **ISCRIZIONE:**

*Il costo annuo del corso (20 giornate di lezione e di esercitazione) è di 1000 euro + IVA ( frazionabili in 4 rate).*

*All'atto della iscrizione è necessario versare un acconto di 250 euro. La quota va interamente versata entro marzo 2024 .*

*(Per soci CSEN esenzione IVA ed uno sconto del 10% ).*

*E' possibile iscriversi ad ogni singolo incontro al costo di 60 euro (+ IVA).*

*Per il riconoscimento della*  
**CERTIFICAZIONE PROFESSIONALE**  
*Rilasciata dallo CSEN NAZIONALE*  
**di OPERATORE OLISTICO TUINA'**

*È necessario un percorso formativo di tre anni con la certificazione di 650 ore di lezioni teorico - pratiche ed esercitazioni con il superamento di un esame finale. Il titolo di OPERATORE TUINA' verrà rilasciato direttamente dallo CSEN Nazionale con idoneo patentino per lo svolgimento della professione*

*SEDE lezioni ed esercitazioni: Centro Id'O – Via Righetti 2 San Nicolò  
64100 - TERAMO*

*ATTESTATI: Al termine di ogni singola lezione e alla fine del Corso sarà rilasciato un Certificato di Frequenza delle ore seguite e un Attestato di Formazione, a seguito dell'esame di teoria e pratica.*

**Tel : 0861 232231 - Cell. 345 5783922**

**Email: [luciacentroido@gmail.com](mailto:luciacentroido@gmail.com) -**



*L'Ass. I d'O TERAPIE NATURALI - CENTRO STUDI- affiliata CSEN NAZIONALE  
(Cod. Aff. 40/AB/PS/2011) ENTE con FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO  
DEGLI INTERNI ( D.M.559/C3206,12000.A.101DEL 29 febbraio1992 ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE*

*SOCIALE iscriz. Per il 2018 al Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc.(L.7-12-2000 n.383)*